



COURS DE GYM

Association DETENTE ET LOISIRS

Venez nous rejoindre dans une Ambiance très sympa :

COURS DE RENFORCEMENT MUSCULAIRE DE PILATE DE STRETCHING.....

- Le mardi de 18h15 à 19h15 et de 19h15 à 20h15

au foyer de St Pons la Calm

- Le jeudi de 17h30 à 18h30 et de 18h30 à 19h30

au foyer de Cavillargues

Les cours commencent le mardi 24 septembre 2024

1^{er} cours d'essai gratuit

Renseignements :

Liliane 06 72 60 52 34

Françoise 04 66 82 36 20

Colette 06 66 28 20 62